

Résidence Les Aulnes
Semaine du 22 au 28 Juillet 2024

	MIDI	SOIR
Lundi 22 JUILLET	Sardines Escalope de porc Navets Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Gratin de blette au lardon Salade verte Fromage ou yaourt Semoule au lait
Mardi 23 JUILLET	Betterave vinaigrette Sauté de Poulet basquaise Pâtes Fromage ou yaourt Pastèque	Potage de légumes Tarte provençale Salade verte Fromage ou yaourt Faisselle coulis de fruit rouge
Mercredi 24 JUILLET	Salade de museaux Boudin noir Pommes de pomme de terre Fromage ou yaourt Flamby	Potage de légumes Pain de poisson sauce ciboulette Salade de tomates vinaigrette Fromage ou yaourt Compote de fruits
Jeudi 25 JUILLET	Concombre Sauté de porc Pomme de terre sautées Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Roulé de jambon à la macédoine Œuf mayonnaise Fromage ou yaourt Crème maison
Vendredi 26 JUILLET	Terrine de lapin Filet de poisson Salsifis Fromage ou yaourt Glace	Potage de légumes Gratin de brocolis aux lardons Fromage ou yaourt Fruit de saison
Samedi 27 JUILLET	Pêche au thon Sauté de Palets Purée de carottes Fromage ou yaourt Crème au café	Potage de légumes Gratin de Raviolis Fromage ou yaourt Fruits
Dimanche 28 JUILLET	Melon Roti de porc Haricot vert Fromage ou yaourt Gâteau Basque	Potage de légumes Pomme de terre en robe des champs Fromage ou yaourt Œuf au lait

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

* Le bœuf du GAEC Ménard à Erdre en Anjou

*La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

*Le porc provient du Gaec des Julinières du Tremblay

*Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche