

Résidence Les Tilleuls

Semaine du 26 Janvier au 1^{er} Février 2026

Lundi 26 JANVIER	MIDI	SOIR
	Potage Rôti de porc Navets caramélisés Fromage ou yaourt Entremet vanille	Potage de légumes Ravioli Salade verte Fromage ou yaourt Fruit de saison
Mardi 27 JANVIER	Maquereau Hachis parmentier Salade verte Fromage ou yaourt Fondant au chocolat (acep)	Potage de légumes Omelette Salade verte Fromage ou yaourt Salade de fruits
Mercredi 28 JANVIER	Potage Bœuf bourguignon Pâtes Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Filet de dinde Poêlée de légumes Fromage ou yaourt Crème maison au chocolat
Jeudi 29 JANVIER	Potage Filet de poulet à la moutarde Petit pois Fromage ou yaourt Entremet	Potage de légumes Croque-monsieur Salade verte Fromage ou yaourt Petits suisses
Vendredi 30 JANVIER	Pâté de campagne Poisson du jour et sa sauce Pomme de terre vapeur Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Tarte aux brocolis et aux lardons Salade verte Fromage ou yaourt Crème dessert
Samedi 31 JANVIER	Potage Boudin noir Pomme fruit Fromage ou yaourt Crème maison au café	Potage de légumes Emincé de volaille Gratin de butternut Fromage ou yaourt Perle de lait
Dimanche 1 ^{er} FEVRIER	Salade de mâche aux minis rillauds Sauté de canard Flageolet Fromage ou yaourt Choux	Potage de légumes Gratin de blettes à la béchamel Fromage ou yaourt Compote

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

* Le bœuf du GAEC Ménard à Erdre en Anjou

*La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

*Le porc provient du Gaec des Julinières du Tremblay

*Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche