

Résidence Les Aulnes

Semaine du 26 Janvier au 1^{er} Février 2026

MIDI

SOIR

Lundi 26 JANVIER	Macédoine de légumes Cervelas Obernois Purée Fromage ou yaourt Entremet vanille	Potage de légumes Gratin de coquillettes Salade verte Fromage ou yaourt Fruit de saison
Mardi 27 JANVIER	Velouté de potimarron Omelette aux herbes Salade verte Fromage ou yaourt Bavarois au chocolat	Potage de légumes Hachis Parmentier Salade verte Fromage ou yaourt fruits
Mercredi 28 JANVIER	Maquereau au vin Boulettes de Bœuf Pâtes Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Jambon de dinde Poêlée de légumes Fromage ou yaourt Crème au chocolat
Jeudi 29 JANVIER	Carottes à l'orange Sauté de poulet à la moutarde Petit pois (purée de petit pois) Fromage ou yaourt Pomme cuite au caramel beurre salé	Potage de légumes Croque-monsieur Salade verte Fromage ou yaourt Petits suisses au sucre
Vendredi 30 JANVIER	Pâté de campagne Poisson du jour et sa sauce Pomme de terre vapeur Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Tarte aux brocolis et aux lardons Salade verte Fromage ou yaourt Crème dessert vanille
Samedi 31 JANVIER	Céleri rémoulade Boudin noir Purée Fromage ou yaourt Crème maison au café	Potage de légumes Emincé de volaille Purée de butternut Fromage ou yaourt Ananas au sirop
Dimanche 1^{er} FEVRIER	Salade de coleslaw Saucisse Toulouse Haricots blancs Fromage ou yaourt Tarte au citron	Potage de légumes Gratin de bettes à la béchamel Fromage ou yaourt Crème pâtissière

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

* Le bœuf du GAEC Ménard à Erdre en Anjou

*La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

*Le porc provient du Gaec des Julinières du Tremblay

*Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche