

Résidence Les Aulnes

Semaine du 26 Janvier au 1^{er} Février 2026

MIDI

| | | |
|--|---|--|
| Lundi 26 JANVIER | Macédoine de légumes Cervelas Obernois Purée Fromage ou yaourt Entremet vanille | SOIR |
| Mardi 27 JANVIER | Velouté de potimarron Omelette aux herbes Salade verte Fromage ou yaourt Bavarois au chocolat | Potage de légumes Hachis Parmentier Salade verte Fromage ou yaourt fruits |
| Mercredi 28 JANVIER | Maquereau au vin Boulettes de Bœuf Pâtes Fromage ou yaourt Fruit de saison | Potage de légumes Jambon de dinde Poêlée de légumes Fromage ou yaourt Crème au chocolat |
| Jeudi 29 JANVIER | Carottes à l'orange Sauté de poulet à la moutarde Petit pois (purée de petit pois) Fromage ou yaourt Pomme cuite au caramel beurre salé | Potage de légumes Croque-monsieur Salade verte Fromage ou yaourt Petits suisses au sucre |
| Vendredi 30 JANVIER | Pâté de campagne Poisson du jour et sa sauce Pomme de terre vapeur Fromage ou yaourt Fruit de saison | Potage de légumes Tarte aux brocolis et aux lardons Salade verte Fromage ou yaourt Crème dessert vanille |
| Samedi 31 JANVIER | Céleri rémoulade Boudin noir Purée Fromage ou yaourt Crème maison au café | Potage de légumes Emincé de volaille Purée de butternut Fromage ou yaourt Ananas au sirop |
| Dimanche 1^{er} FEVRIER | Salade de coleslaw Saucisse Toulouse Haricots blancs Fromage ou yaourt Tarte au citron | Potage de légumes Gratin de bettes à la béchamel Fromage ou yaourt Crème pâtissière |

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

* Le bœuf du GAEC Ménard à Erdre en Anjou

*La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

*Le porc provient du Gaec des Julinières du Tremblay

*Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche