



Résidence Les Tilleuls

Semaine du 2 au 8 Février 2026



Lundi 2 FEVRIER CHANDELEUR	MIDI Potage Rôti de porc au cidre Salsifis Fromage ou yaourt Crêpe	SOIR Potage de légumes Brandade de poisson Fromage ou yaourt Fruit de saison
Mardi 3 FEVRIER	Salade avocat Bœuf aux carottes et aux pruneaux Fromage ou yaourt Entremet	Potage de légumes Croissant au jambon/ fromage Salade verte Fromage ou yaourt Compote de fruits
Mercredi 4 FEVRIER	Potage Cassoulet Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Haricot vert / blanc de dinde Fromage ou yaourt Crème pâtissière
Jeudi 5 FEVRIER	Potage Poule au pot Et ses légumes Fromage ou yaourt Fromage blanc coulis	Potage de légumes Gratin de pâtes Fromage ou yaourt Pomme cuite à la vanille
Vendredi 6 FEVRIER	Rillettes de porc Filet de poisson Ecrasé de patate douce Fromage ou yaourt Salade de kiwi / orange	Potage de légumes Gratin Chou-fleur tiède / œuf dur Fromage ou yaourt Riz au lait
Samedi 7 FEVRIER	Potage Saucisse Petit pois Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Gratin d'endive cuite Au jambon Fromage ou yaourt Flan
Dimanche 8 FEVRIER	Salade dés de fromage Gigolette de lapin à la moutarde Poêlée forestière Fromage ou yaourt Pâtisserie (tarte)	Potage de légumes Pomme de terre En robe des champs Jambon Fromage ou yaourt Velouté fruit

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

* Le bœuf de la ferme de Grigné au Lion d'Angers

* La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

* Le porc provient du Gaec des Julinières du Tremblay

* Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche