



Résidence Les Aulnes

Semaine du 2 au 8 Février 2026



	MIDI	SOIR
Lundi 2 FEVRIER CHANDELEUR	Poireau vinaigrette Rôti de porc au cidre Salsifis Fromage ou yaourt Crêpe	Potage de légumes Brandade de poisson Fromage ou yaourt Fruit de saison
Mardi 3 FEVRIER	Champignons frais à l'ail et persil Bœuf Aux carottes et aux pruneaux Fromage ou yaourt Fruits	Potage de légumes Pâte Bolognaise Salade verte Fromage ou yaourt Compote de fruits
Mercredi 4 FEVRIER	Salade d'avocat Cassoulet Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Haricot vert / blanc de dinde Fromage ou yaourt Crème pâtissière
Jeudi 5 FEVRIER	Pamplemousse Paupiette de veau Poêlée rustique Fromage ou yaourt Fromage blanc	Potage de légumes Lasagne Bolognaise Fromage ou yaourt Pomme cuite à la vanille
Vendredi 6 FEVRIER	Rillettes de porc Filet de poisson Purée de patate douce Fromage ou yaourt Salade de Fruits	Potage de légumes Chou-fleur tiède / œuf dur A la vinaigrette Fromage ou yaourt Riz au lait
Samedi 7 FEVRIER	Betterave à la vinaigrette Rôti de porc au jus Pâtes Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Gratin d'endive cuite Au jambon Fromage ou yaourt Crème au chocolat
Dimanche 8 FEVRIER	Terrine de campagne Chipolatas Poêlée forestière Fromage ou yaourt Pâtisserie	Potage de légumes Pomme de terre Poêlée de pommes de terre et lardons Fromage ou yaourt Crème brûlée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

* Le bœuf du GAEC Ménard à Erdre en Anjou

* La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

* Le porc provient du Gaec des Julinières du Tremblay

* Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche