

Résidence Les Aulnes
Semaine du 9 au 15 Mars 2026

MIDI

SOIR

Lundi 9 MARS	Salade de haricots blancs Omelette aux herbes et au fromage Salade verte Fromage ou yaourt Crème au caramel	Potage de légumes Gratin de salsifis au comté Fromage ou yaourt Pruneaux au sirop
Mardi 10 MARS	Salade Coslaw Poulet rôti Endives braisées Fromage ou yaourt Chou à la crème	Potage de légumes Tartiflette Salade verte Fromage ou yaourt Fruit de saison
Mercredi 11 MARS	Sardines au beurre Jambon braisé Petit pois ou purée de petit pois Fromage ou yaourt Faisselle coulis de fruits	Potage de légumes Chou-fleur / œuf dur Fromage ou yaourt Entremet praliné
Jeudi 12 MARS	Macédoine de légumes Langue de bœuf sauce piquante Pâtes Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Gratin de poireaux Fromage ou yaourt Crème brûlée
Vendredi 13 MARS	Carottes râpées Poisson du jour Brocolis à la crème Fromage ou yaourt Riz au lait vanillé	Potage de légumes Gratiné de potimarron au chorizo et comté Fromage ou yaourt Compote de fruits
Samedi 14 MARS	Betterave vinaigrette Sauté de dinde au curry Riz Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Quiche aux blettes et mozzarella Fromage ou yaourt Flan au caramel
Dimanche 15 MARS	Pain de poisson sauce crème ciboulette Pintade au cidre Gratin dauphinois Fromage ou yaourt Pâtisserie	Potage de légumes Poisson pané Haricots verts Fromage ou yaourt Crème au chocolat

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

*La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

*Le porc provient du Gaec des Julinières du Tremblay

*Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche