



Résidence Les Aulnes

Semaine du 29 Juin au 5 Juillet 2026



MIDI

SOIR

Lundi 29 JUIN	Saucisson à l'ail Brandade de poisson Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Macédoine et surimi Fromage ou yaourt Crème vanille
Mardi 30 JUIN	Sardines Hachis parmentier Fromage ou yaourt Flan pâtissier	Potage de légumes Salade de haricot plat/dinde riz/ maïs Fromage ou yaourt Prunes au sirop
Mercredi 1^{er} JUILLET	Melon /pastèque Sauté de bœuf au paprika Purée de pois cassé Fromage ou yaourt Fromage blanc aux fraises	Potage de légumes Terrine de poisson aux légumes Sauce ciboulette Fromage ou yaourt Crème au chocolat
Jeudi 2 JUILLET	Betterave à la vinaigrette Escalope de poulet sauce moutarde Printanière de légumes Fromage ou yaourt Glace	Potage de légumes Quiche lorraine Salade verte Fromage ou yaourt Salade de fruits frais
Vendredi 3 JUILLET	Terrine de campagne Poisson du jour Poireaux à la crème Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Salade de farfalles et fèves au poulet Fromage ou yaourt Entremet pistache
Samedi 4 JUILLET	Carottes râpées Joue de porc à la bière Navets sautés Fromage ou yaourt Crème au café	Potage de légumes Pomme de terre en robe des champs Jambon blanc Fromage ou yaourt Œuf au lait
Dimanche 5 JUILLET	Tomates mozzarella Sauté d'agneau Haricot blanc Fromage ou yaourt Glace	Potage de légumes Salade de crudités/ œuf dur Fromage ou yaourt Riz au lait

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

* Le bœuf du GAEC Ménard à Erdre en Anjou

* La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

* Le porc provient du Gaec des Julinières du Tremblay

*Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche

