



Résidence Les Aulnes
Semaine du 27 Juillet au 2 Août 2026



MIDI

SOIR

Lundi 27 JUILLET	Haricots verts /échalotes Paupiette de volaille aux poivrons Boulghour sauce aux poivrons Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Salade composée de betterave rouge Fromage ou yaourt Crème écossaise
Mardi 28 JUILLET	Salade de fond d'artichaut Steak haché Purée de navet Fromage ou yaourt Panna cotta coulis de framboise	Potage de légumes Quiche au thon gruyère oignons Fromage ou yaourt Fruit de saison
Mercredi 29 JUILLET	Melon Roti de porc à la moutarde Lentilles Fromage ou yaourt Pêche au sirop	Potage de légumes Gratin d'aubergines / bœuf haché (chili cone carne) Fromage ou yaourt Crème brûlée
Jeudi 30 JUILLET	Tomates et feta à la vinaigrette Poulet rôti Frites Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Chou-fleur /maïs/ concombre / oignon rouge/ œuf et poivron Fromage ou yaourt Riz au caramel
Vendredi 31 JUILLET	Andouille Poisson du jour Epinard à la crème Fromage ou yaourt Crème maison au café	Potage de légumes Salade de pâtes froides Fromage ou yaourt Salade de fruit frais
Samedi 1 AOUT	Carottes râpées Sauté de porc aux olives Salsifis persillés Fromage ou yaourt Liégeois	Potage de légumes Taret à la tomate Salade verte Fromage ou yaourt Compote / biscuit à la cuillère
Dimanche 2 AOUT	Salade de roquette / parmesan/ œuf mollet Roti de bœuf Tian de légumes Fromage ou yaourt Pâté aux prunes	Potage de légumes Jambonneau froid Salade de pomme de terre à l'échalote Fromage ou yaourt Fruit de saison

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

*La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

*Le porc provient du Gaec des Julinières du Tremblay

*Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche