

Résidence Les Aulnes

Semaine du 7 au 13 Septembre 2026

	MIDI	SOIR
Lundi 7 SEPTEMBRE	Concombres à la crème Steak haché de bœuf Petit pois Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Poêlée d'haricots plats au chorizo Salade verte Fromage ou yaourt Mousse au chocolat
Mardi 8 SEPTEMBRE	Salami Poulet basquaise Courgettes fondantes/ pomme vapeur Fromage ou yaourt Tarte à la rhubarbe	Potage de légumes Tarte aux oignons Fromage ou yaourt Mirabelles au sirop
Mercredi 9 SEPTEMBRE	<i>Repas champêtre</i>	Potage de légumes Jambon blanc Salade verte Fromage ou yaourt Crème caramel
Jeudi 10 SEPTEMBRE	Salade composée de cœur de palmier / olive et thon Tajine de dinde aux raisins / semoule et légumes tajines Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Courgette farcie Purée de pomme de terre Fromage ou yaourt Entremet praliné
Vendredi 11 SEPTEMBRE	Piémontaise Poisson du jour Epinard Fromage ou yaourt Fromage blanc aux fraises	Potage de légumes Tarte au fromage Poêlée de légumes Fromage ou yaourt Fruit frais
Samedi 12 SEPTEMBRE	Carottes râpées Omelette au fromage Fromage ou yaourt Crème dessert au chocolat	Potage de légumes Salade de pâtes froides Fromage ou yaourt Fruit de saison
Dimanche 13 SEPTEMBRE	Salade tomates et feta Sauté de canard Flageolets Fromage ou yaourt Pâtisserie	Potage de légumes Assiette anglaise Salade verte Fromage ou yaourt Fruit de saison

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

*La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

*Le porc et le bœuf proviennent du Gaec des Julinières du Tremblay

*Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche