



Résidence Les Aulnes

Semaine du 14 au 20 Septembre 2026



MIDI

SOIR

Lundi 14 SEPTEMBRE	Terrine de campagne Sauté de poulet façon blanquette Haricots verts Fromage ou yaourt Yaourt nature	Potage de légumes Quiche lorraine Salade verte Fromage ou yaourt Compote de fruits
Mardi 15 SEPTEMBRE	Betteraves échalotes vinaigrette Jambon braisé Pommes de terre sautées Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Gratin de courgettes aux lardons Fromage ou yaourt Semoule au lait
Mercredi 16 SEPTEMBRE	Salade de tomates au thon Rôti de dinde sauce curry Julienne de légumes Fromage ou yaourt Ile flottante	Potage de légumes Pomme de terre écrasé à la chicorée Fromage ou yaourt Œuf au lait
Jeudi 17 SEPTEMBRE	Concombre à la crème Jambon au miel Pâtes Fromage ou yaourt Compote	Potage aux légumes secs Macédoine au surimi / tomates Fromage ou yaourt Entremet vanille / biscuits
Vendredi 18 SEPTEMBRE	Rillettes de porc Poisson du jour Ratatouille Fromage ou yaourt Semoule au lait aux raisins	Potage de légumes Gnocchis crémeux aux champignons / lardons Fromage ou yaourt Prunes au sirop
Samedi 19 SEPTEMBRE	Salade de haricots verts vinaigrette Palette de porc à la moutarde Carottes à la crème Fromage ou yaourt Crème pâtissière	Potage de légumes Salade de haricots blancs / oignon rouge / feta / tomate Fromage ou yaourt Fruit de saison
Dimanche 20 SEPTEMBRE	Salade d'asperges Sauté de veau Pomme de terre au four Fromage ou yaourt Pâtisserie	Potage de légumes Flan de courgettes / au chèvre Fromage ou yaourt Crème chocolat

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

*La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

*Le porc et le boeuf proviennent du Gaec des Julinières du Tremblay

Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche

