



Résidences Les Aulnes
Semaine du 26 Octobre au 1^{er} Novembre 2026



	MIDI	SOIR
Lundi 26 OCTOBRE	Macédoine mayonnaise Cervelas obernois Purée Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Blanc de dinde Petit pois Fromage ou yaourt Fruit de saison
Mardi 27 OCTOBRE	Terrine de légumes Boulettes de bœuf Choux de Bruxelles Fromage ou yaourt Mirabelle au sirop	Potage de légumes Epinard / œuf dur Fromage ou yaourt Semoule au lait aux raisins
Mercredi 28 OCTOBRE	Pêche au thon Filet de poisson Purée de panais Fromage ou yaourt Fruits	Potage de légumes Quenelle de volaille Haricots vert Salade verte Fromage ou yaourt Salade de fruits frais
Jeudi 29 OCTOBRE	Rillettes Poulet rôti Endives braisées à l'orange Fromage ou yaourt Crème pralinée	Potage de légumes Lasagne à la bolognaise Fromage ou yaourt Fruit
Vendredi 30 OCTOBRE	Carottes râpées Moule Frites Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Flan de brocolis aux lardons Salade verte Fromage ou yaourt Crème café
Samedi 31 OCTOBRE <i>Halloween</i>	Betterave à l'échalote Blanquette de volaille Pomme de terre au four Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Tarte aux poireaux Salade verte Fromage ou yaourt Mousse au chocolat
Dimanche 1^{er} NOVEMBRE	Macédoine Paupiette de veau Poêlée forestière Fromage ou yaourt Pâtisserie	Potage de légumes Pomme de terre / hareng Fromage ou yaourt Entremet pistache

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

*La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

*Le porc et le bœuf proviennent du Gaec des Julinières du Tremblay

*Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche

