Résidence Les Aulnes

Semaine du 2 au 8 Novembre 2026

	MIDI	SOIR
Lundi 2 NOVEMBRE	Saucisson à l'ail Aiguillette de poulet Sauce au poivre Mousseline de pommes de terre Fromage ou yaourt Panna cotta coulis de fruits rouges	Potage de légumes Crêpe garnie Salade verte Fromage ou yaourt Pêches/ poires au sirop
Mardi 3 NOVEMBRE	Œuf à la vinaigrette Chipolatas Frites Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Flan légumes et lardons Salade verte Fromage ou yaourt Riz au lait
Mercredi 4 NOVEMBRE	Terrine de légumes Cassoulet Fromage ou yaourt Crème café	Potage de légumes Gratin de poisson Fromage ou yaourt Poire cuite
Jeudi 5 NOVEMBRE	Duo rillette/ pâté Bœuf bourguignon Poêlée rustique Fromage ou yaourt Salade orange/ kiwi	Potage de légumes Flan de blettes à la moutarde et muscade Fromage ou yaourt Crème pâtissière
Vendredi 6 NOVEMBRE	Cervelas vinaigrette Poisson du jour Brocoli Fromage ou yaourt Entremet vanille	Potage de légumes Pâtes à la carbonara Fromage ou yaourt Fruit de saison
Samedi 7 NOVEMBRE	Macédoine mayonnaise Rôti de dinde Pomme de terre en purée Fromage ou yaourt Fruit de saison	Potage de légumes Carottes à la florentine Jambon blanc Fromage ou yaourt Petit suisse nature
Dimanche 8 NOVEMBRE	Champignons à la grecque Paupiette de dinde Haricot vert Fromage ou yaourt Pâtisserie	Potage de légumes Chou-fleur/œuf/ lardons vinaigrette Fromage ou yaourt Crème dessert

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Un plat de substitution est proposé à la place du plat principal

*La volaille de la Ferme des deux Collines à Erdre en Anjou

*Le porc et le boeuf proviennent du Gaec des Julinières du Tremblay

*Les yaourts bio et les crèmes bio servi proviennent de la ferme Colas de Livre La Touche